

La thérapie Bemer chez soi



Il est possible, et même souhaitable, de bénéficier de la thérapie BEMER chez soi. En effet, l'utilisation quotidienne et le programme de nuit sont bien plus efficaces que des séances en cabinet, espacées de plusieurs jours. Cela nécessite bien sûr un investissement, mais si la santé a un coût, elle n'a pas de prix !

Chacun d'entre nous a tout intérêt à utiliser la thérapie BEMER au quotidien, qu'il soit malade ou en bonne santé. Car BEMER est une thérapie de régulation des mécanismes naturels du corps, et cela permet non seulement de retrouver un état de santé satisfaisant lorsqu'on est malade ou affaibli, mais également de conserver son capital santé lorsqu'on l'utilise en prévention. BEMER est également très apprécié des sportifs pour leur préparation et la récupération après l'effort (BEMER est partenaires de grands challenges sportifs et du comité olympique suisse notamment).

Comment choisir le matériel qui convient ?

Il existe deux types de consoles (ordinateurs qui gèrent les programmes BEMER), le BEMER classic et le BEMER pro. Les deux consoles sont bien sûr aussi efficaces l'une que l'autre, mais la console PRO offre une ergonomie plus agréable et la possibilité d'utiliser en même temps le matelas et les accessoires, pour une meilleure synergie et un gain de temps appréciable.

A quoi servent les accessoires ?



La base de la thérapie BEMER tient dans l'utilisation du matelas

(également appelé natte ou body). Ce matelas est conçu de la même façon pour le BEMER pro et le BEMER classic, mais le pro offre une face toilée et une face en tissu doux et agréable au toucher. Le classic est toilé sur les deux faces.



La ceinture (également appelée pad) sert à couvrir des zones étendues (par exemple la zone lombaire) ou les zones où la douleur est diffuse.



Le spot est un accessoire conçu pour travailler sur des zones bien définies et pas très larges, et agit plus en profondeur (par exemple un point de sciatique ou une douleur bien localisée au genou).



La lampe rouge (également appelée light) est utilisée pour les problèmes de peau (eczéma, acnée, brûlures, psoriasis) et pour les inflammations de faible profondeur (rhumatisme des mains par exemple).